

## Lektury dla rodziców - czyli książki o dzieciach ich potrzebach i rozwoju oraz poradniki

### **Moje dziecko idzie do przedszkola**

Johanna Friedl - Pobyt w przedszkolu jest dla dzieci, ale również dla ich rodziców, ważną fazą w życiu.

### **Jak zrozumieć swoje dziecko. Pierwsze sześć lat życia.**

Tadeusz Gałkowski, w swojej książce udziela odpowiedzi na tysiące pytań z zakresu wychowania dziecka.

### **Jak odkrywać i rozwijać uzdolnienia u dzieci**

Christoph Perleth w swojej książce odpowiada na pytanie, jak wcześnie ujawnić i umiejętnie rozwinąć załóżki talentów i zdolności Twojego dziecka, tak aby stały się podstawą jego przyszłych sukcesów i życiowych osiągnięć.

### **Kochać i rozumieć**

Irena Obuchowska

Poradnik w trzech tomach dla rodziców dzieci od "0" do pełnoletności.

### **Opóźnienia w rozwoju mowy**

Tomasz Zaleski

Autor podpowiada, w jaki sposób rodzice powinni czuwać nad procesem kształtowania się mowy u dziecka.

### **Jak nauczyć dzieci myślenia**

Robert J. Sternberg

Książka zawiera wiele praktycznych wskazówek, służących doskonaleniu myślenia.

### **Każde dziecko może nauczyć się spać**

Annette Kast-Zahn

Ta książka przekonuje, że każde dziecko może w przeciągu kilku dni nauczyć się samo zasypiać i przesywać noc.

### **Każde dziecko może mieć sucho**

Gabriele Haug-Schnabel- od lat pracuje z moczącymi się dziećmi i ich rodzicami. W swojej książce dowodzi, że można pomóc każdemu dziecku.

### **MOJE DZIECKO IDZIE DO SZKOŁY.**

Pierwszy poradnik dla rodziców.

Co spotka moje dziecko w szkole? Jak ono sobie poradzi? Czy nikt go nie skrzywdzi? Na te i wiele podobnych pytań odpowiada Wesoła szkoła. Poradnik dla rodziców pierwszoklasistów Ireny Zarzyckiej



## **Jak pozytywnie wychować dziecko**

Zachęcam wszystkich do przeczytania książki „Dzieci są z nieba”, Johna Gray’a która jest swoistym przewodnikiem pozytywnego wychowania dziecka i pozwoli uświadomić nam co jest dla niego dobre i co ułatwi dziecku osiągnięcie sukcesu

## **Mama ma zawsze rację**

Sylwia Chutnik.

Codziennosc różni się nieco od teorii rozwijanych przez poradniki. Codziennosc boli i wystawia nas na próby ogniowe już od rana. Dzwoni budzik - czas wstawać. Odwracamy się spuchniętą twarzą w stronę Miłości Naszego Życia i błagając, rzezimy odprowadzisz do przedszkola? Bez reakcji. Wstajemy więc i zaczynamy ogarniać rzeczywistość. W kuchni krajobraz jak po wybuchu bomby atomowej, w przedpokoju ubłocone buty, w lodowce gra zespół Pustki. Jak to się mogło stać w królestwie Perfekcyjnej Pani Domu? Bezustanne lawirowanie między dobrem dziecka a swoim, zmiana relacji w związku, codzienna krzątania i logistyka. Choć Sylwia Chutnik opisuje swoje macierzyństwo ze sporą dozą humoru i ironii, w jej felietonach kryją się celne obserwacje na temat wymagań stawianych współczesnej matce.

## **Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły**

Adele Faber, Elaine Mazlish

Nowe - odświeżone graficznie i wzbogacone suplementem zawierającym doświadczenia rodziców polskich - wydanie znakomitego poradnika pedagogicznego. To książka ze wszech miar praktyczna, a nie teoretyczna. Autorki pokazują, jak w prosty i niezwykle skuteczny sposób opanować sztukę skutecznej komunikacji z dziećmi.

Liczne przykłady i wskazówki wzięte z codziennych doświadczeń ułatwiają nie tylko rozwiązywanie najczęstszych problemów wychowawczych (np. stawianie granic, formułowanie oczekiwań), ale obrazują również metody budowania silnych więzi emocjonalnych między dorosłymi a dziećmi

## **Między rodzicami a dziećmi. Przyjazne kontakty z pociechami**

Dr. Haim G Ginott

Dzieci są niczym mokry cement. Cokolwiek się z nimi zetknie, pozostawia trwałe ślady  
Haim Ginott

Traktuj swoje dziecko jak mile widzianego gościa -- przecież nikogo nie kochasz równie mocno!

Rodzicielstwo jest prawdziwym cudem. Jest też niewątpliwie niełatwą serią drobnych wydarzeń, tymczasowych konfliktów i nagłych kryzysów, wymagających Twojej reakcji. A cokolwiek postanowisz i powiesz, a także sposób, w jaki to zrobisz, może być -- i zapewne będzie -- użyte przeciwko Tobie. W końcu poznasz siłę ponoszenia konsekwencji swoich czynów.

Uważasz, że tylko rodzic niezrównoważony i nieprzygotowany do tej roli zachowuje się w sposób szkodliwy dla dziecka? Niestety, nawet ci kochający i pełni dobrych intencji potrafią malucha obwiniać, zawstydzają, oskarżać, wyśmiewać, grozić, przekupywać, szufladkować, karać, a także wygłaszać kazania i moralizować. Dlaczego? Ponieważ większość z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, jak bardzo słowa mogą być destrukcyjne. Z pokolenia na pokolenie przekazujemy szkodliwe metody wychowawcze. Czy nie powtarzasz do znudzenia tego, co mówiła Twoja matka? Czy nie używasz zniechęcającego tonu Twojego ojca?